

## PRAVILA BORB NA 4. Judo igrak MŠJ 1.4.2023

### 4. in 5. razredi:

Tekmovalci so razdeljeni v skupine po 4 tekmovalcev glede na težo.

### JUDO BORBE (TACHI WAZA IN NE WAZA)

JUDO BORBA SE PRIČNE S PRIJEMOM ZA GARD (prijem kimona) na sodnikov znak »HAJIME« ali »JIME«. Tekmovalec ali tekmovalka lahko med borbo spremeni gard, ne sme pa se spustiti z obema rokama. Če se spusti z obema rokama, sodnik prekine borbo in tekmovalca vrne v začetni položaj.

Borba poteka po prilagojenih pravilih JZS za mlajše dečke/ce.

**NEDOVOLJENE TEHNIKE:** izvedba metov z obeh ali enega kolena, telesni meti in prijemi pod pasom - za hlačnico oz. objemanje noge.

**PREPOVEDANO JE STISKANJE OKOLI VRATU IN PRIJEMI POD PAS (V BORBI STOJE).**

Judo borbo imata tekmovalca v Tachi wazi (stoječem položaju) ter Ne wazi (borbi na tleh), kjer se točno beleži na kaj je zmagal tekmovalec (wazaari - 1 točka ali ippon - 10 točk).

Borba traja 90 sek (1,5 min) brez ustavljanja časa.

Sodnik ne prekinja borbe dokler se vsaj en od tekmovalcev dotika borilne površine z vsaj enim delom svojega telesa.

Ko tekmovalca padeta na tla se nadaljuje borba v parterju (ne waza), dokler poteka akcija (je vidno, da se lahko akcija zaključi s končnim prijemom), ko ni več akcije sodnik prekine borbo v ne wazi in tekmovalca nadaljujeta borbo stoje.

Tekmovalec dobi za končni prijem:

-od 1 do 5 Wazaari

-za 10 sek Ippon.

Če je kateri od tekmovalcev neaktiven, predolgo drži za pas, izstopi iz borilnega prostora brez namena izvajanja tehnike, prime drugega tekmovalca pod pasom ali drži predolgo enostranski gard dobi **kazen (Shido)** s katero dobi nasprotnik točke. Točkuje se:

-SHIDO 1 – opozorilo

-SHIDO 2 – nasprotnik dobi wazaari

-SHIDO 3 – HANSOKUMAKE nasprotnik dobi IPPON.

**V primeru, da je situacija v borbi nevarna za tekmovalca sodnik prekine borbo in borba se nadaljuje stoje.**

V primeru, da sta po 90 sekundah tekmovalca v točkah izenačena se borba nadaljuje dokler eden od tekmovalcev ne prejme točko (izvede met, ki se točkuje z wazari ali ippon) ali dokler eden od tekmovalcev ne prejme 2 x SHIDO.